

# Menu



RESTAURANT SCOLAIRE



MARS 2025



## Du 3 au 7 mars

### Lundi

Concombre  
Lentilles à la crème et coriandre  
● Fromage / Brownies

### Mardi

Crème d'asperges  
● Poisson meunière / Riz  
● Fromage / Compote ●

### Mercredi

Menu « anti-gaspi »  
Communiqué sur le tableau  
d'affichage des Poussins

### Jeudi

Salade  
Pâtes à la carbonara  
● Yaourt / Fruit

### Vendredi

Crêpe à l'emmental  
● Sauté de porc au romarin / Brocoli  
● Fromage / Fruit

## Du 10 au 14 mars

### Lundi

Tomate  
● Haut de cuisse de poulet / Purée  
● Fromage / Cocktail de fruit

### Mardi

● Pâtes jambon emmental  
● Poisson meunière / Épinards ●  
● Fromage / Fruit

### Mercredi

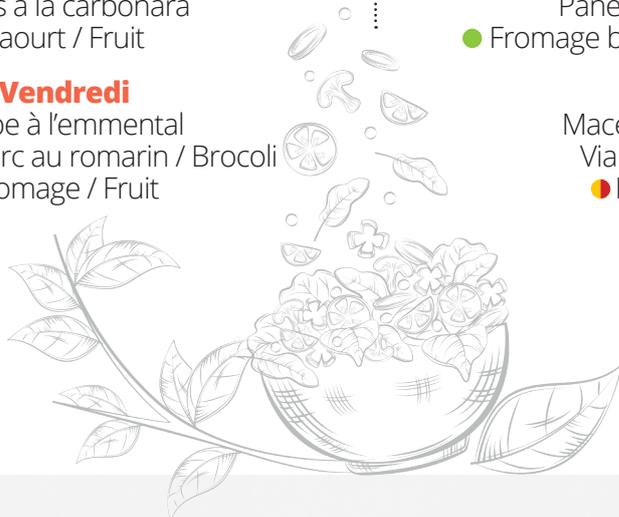
Menu « anti-gaspi »  
Communiqué sur le tableau  
d'affichage des Poussins

### Jeudi

Coleslaw  
Pané au fromage / Pâtes ●  
● Fromage blanc / Tarte aux pommes ●

### Vendredi

Macédoine mayonnaise  
Viande kebab / Frites  
● Fromage / Fruit



Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

**Prochaine commission des menus :**  
Jeudi 20 mars 2025  
16h au restaurant scolaire

## Labels & Certifications



Bio



Produit à Haute valeur environnementale



Local



IGP / AOP / AOC / Label Rouge / Spécialité traditionnelle garantie



Produit issu de la pêche durable ou équivalent



Viande Française

Menu végétarien 

Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin, Mollusques. Pour plus de renseignements, se reporter au tableau d'information sur les allergènes alimentaires ou auprès du service de restauration scolaire. Les cas d'allergie connus des enfants doivent être signalés aux services scolaires et périscolaires et faire l'objet, le cas échéant, d'un plan d'accueil individualisé.

# Menu



RESTAURANT SCOLAIRE



MARS 2025



Du 17 au 20 mars

## Lundi

Piémontaise

- Poisson à la Napolitaine / Courgettes
- Mousse chocolat / Fruit

## Mardi

- Carottes râpées
- Saucisse / Lentilles ●
- Fromage / Compote ●

## Mercredi

Menu « anti-gaspi »  
Communiqué sur le tableau  
d'affichage des Poussins

## Jeudi

- Chou-lardons-gruyère
- Sauté de dinde / Petit-pois
- Fromage / Quatre quart

## Vendredi

Salade verte

- Omelette / Ratatouille ●
- Entremet chocolat / Compote ●

Du 24 au 28 mars

## Lundi

- Pâté breton
- Steak haché / Haricot vert en persillade
- Fromage / Fruit

## Mardi

Taboulé  
Légumes à l'oriental avec pois chiche  
● Fromage blanc / Fruit

## Mercredi

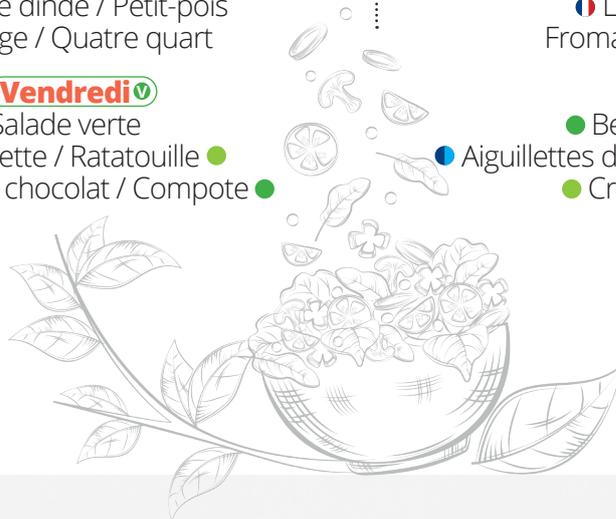
Menu « anti-gaspi »  
Communiqué sur le tableau  
d'affichage des Poussins

## Jeudi

- Concombre
- Lasagne de bœuf
- Fromage / Ananas au sirop

## Vendredi

- Betteraves mimosa
- Aiguillettes de saumon meunière / Pâtes ●
- Crème vanille / Fruit



Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

**Prochaine commission des menus :**  
Jeudi 20 mars 2025  
16h au restaurant scolaire

## Labels & Certifications



Bio



Produit à Haute valeur environnementale



Local



IGP / AOP / AOC / Label Rouge / Spécialité traditionnelle garantie



Produit issu de la pêche durable ou équivalent



Viande Française

Menu végétarien



Conformément au règlement CE n°1169/2011 (Règlement INCO), nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin, Mollusques. Pour plus de renseignements, se reporter au tableau d'information sur les allergènes alimentaires ou auprès du service de restauration scolaire. Les cas d'allergie connus des enfants doivent être signalés aux services scolaires et périscolaires et faire l'objet, le cas échéant, d'un plan d'accueil individualisé.

**P** = Présence sûre

**T** = Trace

## ENTRÉES

|                                  | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|----------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
| Champignon à la crème            |        |          | P    |         |          |      | P    |               |        | P        |        |                                 |       |            |
| Crème d'asperge                  | P      |          | T    |         |          |      | P    |               | T      | T        |        |                                 |       |            |
| crepe à l'emmental               | P      | T        |      | T       |          |      | P    |               | T      | T        |        |                                 |       |            |
| Cruditée                         |        |          |      |         |          |      |      |               |        | P        |        |                                 |       |            |
| Feuilleté fromage                | P      |          | T    |         | T        | P    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| feuilleté poulet morilles        | P      | T        | P    | T       | T        | P    |      | T             | T      |          |        |                                 |       | T          |
| Friand fromage                   | P      |          | T    |         | T        | P    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Maquereaux moutarde              |        |          |      | P       |          |      |      |               |        | P        |        |                                 |       |            |
| Œuf dur                          |        |          | P    |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Paté de campagne                 | P      |          | T    |         | T        | T    | T    |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| Piémontaise                      |        | T        | P    | T       |          |      | T    |               | T      | P        |        |                                 |       | T          |
| Quiche lorraine                  | P      | T        | P    | T       |          |      |      |               | T      | T        |        |                                 |       | T          |
| riz à la niçoise                 |        |          |      | P       |          |      |      |               |        | T        |        |                                 |       |            |
| Salade de lentilles              |        | T        | T    | T       |          |      | T    |               |        | P        |        |                                 |       | T          |
| Salade de pate au jambon fromage | P      |          |      |         |          |      | P    |               |        | P        |        |                                 |       |            |
| Salade de pate au saumon         | P      |          |      | P       |          |      |      |               |        | P        |        |                                 |       |            |
| Soupe de légumes                 | T      |          | T    |         |          |      | P    |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| Taboulé                          | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Taboulé                          | P      |          | T    |         |          |      | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Velouté de légumes               |        |          | T    |         |          |      | P    |               | P      | T        |        |                                 |       |            |



P = Présence sûre

T = Trace

## PLATS CHAUDS

|                                  | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|----------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
| Aiguillette de poulet panée      | P      |          | T    |         |          | T    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Beignet de poisson               | P      |          | P    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       | P          |
| Blanquette de la mer             |        | P        |      | P       |          |      | P    |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| boul bœuf bio                    | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Boul'agneau                      | T      |          | T    |         |          | P    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Boul'agneau                      | T      |          | T    |         |          | P    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Brandade de morue                |        | P        |      | P       |          |      | P    |               | P      |          |        |                                 |       |            |
| Brochette de dinde mexicaine     | T      |          |      |         |          | T    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Cannelloni                       | P      |          | P    |         |          |      | P    |               | P      |          |        | P                               |       |            |
| colin grillé sauge et tomate     |        |          |      | P       |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Cordon bleu                      | P      |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Crepe jambon emmental            | P      | T        | P    | T       |          |      | P    | T             | T      | T        |        |                                 |       | T          |
| Crepe jambon emmental            | P      | T        |      | T       |          |      | P    | T             |        | T        | T      |                                 |       | T          |
| Croquette de poisson             | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Emincé de volailles kebab        | P      |          |      |         |          | T    | P    |               |        | T        |        |                                 |       |            |
| Escalope panée viennoise         | P      |          | P    |         |          | T    | P    |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| Escalope viennoise               | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Hachi parmentier                 | P      |          |      |         |          |      | P    | P             |        |          |        | P                               |       |            |
| Hachi parmentier                 | P      |          |      |         |          |      | P    |               | P      |          |        | P                               |       |            |
| Lasagne                          | P      | T        | P    | T       | T        | T    | P    | P             | T      | T        | T      |                                 | T     | T          |
| Lasagne de légumes               | P      | T        |      | T       |          | T    | P    | T             | T      | T        |        |                                 |       | T          |
| Lasagne ricotta epinard          | P      |          | P    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Merlu sauce vierge               | T      |          | T    |         |          |      | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Normandin de veau                | T      |          | T    |         |          | P    | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Paella                           |        | P        |      | P       |          |      | P    |               | P      |          |        | P                               |       | P          |
| Parmentier de canard             | P      |          | P    |         |          |      | P    |               | P      |          |        |                                 |       |            |
| Paupiette de poulet              | T      |          |      |         |          | T    |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Pavé poisson napolitain/italiano | P      |          |      | P       |          |      | P    |               |        |          |        | P                               |       |            |
| Pépite de hoki                   | P      |          |      |         |          | T    |      |               | T      |          |        |                                 |       | T          |
| Poisson à la Bearnaise           | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Poisson à la provençale          | P      |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Poisson meunière                 | P      |          | P    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       | T          |
| Poisson meunière                 | P      |          | T    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       | T          |
| potato burger                    | P      |          | P    |         |          | P    | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Purée                            |        |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Purée 4 légumes                  | T      |          |      |         |          | T    | P    |               | T      | T        |        |                                 |       |            |
| Raviolo 5 fromage                | P      |          | P    |         |          | T    | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Rissolette de veau               | P      |          | T    |         |          | P    | T    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Sauce Béarnaise                  | T      | T        | P    | T       |          | T    | T    |               | T      |          |        | P                               |       | T          |
| Sauce Hollandaise                | T      | T        | P    | P       |          | P    | P    |               | T      |          |        |                                 |       | T          |
| Sauce poivre                     | P      | T        | T    | T       |          | T    | P    |               | T      |          |        |                                 |       | T          |
| Sauce viande                     | P      | T        | T    | T       |          | T    | T    |               | T      |          |        |                                 |       | T          |
| Sauce vin blanc                  | P      | P        | T    | P       |          |      | P    |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| Sauce vin blanc(poisson)         | P      |          | T    | P       |          |      | P    |               | T      |          |        |                                 |       | P          |
| Tartiflette                      |        |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        | P                               |       |            |
| Tomate farcie                    | P      |          |      |         |          | T    |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Tout les emincé et sauté         | P      |          | T    |         |          |      |      |               | P      |          |        |                                 |       |            |
| Toutes les omelettes             |        |          | P    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |



**P** = Présence sûre

**T** = Trace

| FROMAGE       | Allergènes |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
|---------------|------------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
|               | Gluten     | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
| Entremet      |            |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Fromage       |            |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Fromage blanc |            |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Yaourt        |            |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |

| DESSERTS             |        |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
|----------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------------------------------|-------|------------|
|                      | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
| Beignet              | P      |          | P    |         | T        | T    | T    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Brownie              | P      |          | P    |         |          | P    | T    | P             |        |          |        |                                 |       |            |
| Cake citron          | P      |          | P    |         |          | T    | T    | T             |        |          |        | T                               | T     |            |
| Chou à la crème      | P      |          | P    |         |          |      | P    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Cookie               | P      |          | P    |         |          | P    | T    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Eclair               | P      |          | P    |         |          | T    | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Entremet             |        |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Flan                 | P      |          | P    |         | T        |      | P    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Gateau basque        | P      |          | P    |         |          | T    | P    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Gateau breton        | P      |          |      |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Gaufre               | P      |          | P    |         |          | P    |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Marbré chocolat      | P      |          | P    |         |          |      |      |               | T      |          |        |                                 |       |            |
| Tarte chocolat       | P      |          | P    |         |          | P    | P    | T             |        |          |        |                                 |       |            |
| Tarte pomme          | P      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |                                 |       |            |
| Tarte pomme normande | P      |          | P    |         |          |      | P    |               |        |          |        |                                 |       |            |